

Stappenplan thuisverzorging van je krullen

- Was je haren met een CG Proof shampoo en liever niet vaker dan 2 keer per week. Was alleen je hoofdhuid. De lengte en punten spoelen schoon tijdens het uitwassen. Was het haar 2 keer achter elkaar (de eerste keer is om de hoofdhuid te reinigen, de tweede keer is om het haar te verzorgen).
- Gebruik na het wassen met shampoo een CG Proof haarmasker. Breng dit masker alleen aan op de lengte en punten van het haar en niet op de hoofdhuid. Was het masker goed uit. Wil je het masker als leave-in gebruiken, was het dan wat minder grondig uit zodat er wat van het masker in het haar achterblijft.
- Knijp het haar een beetje uit, maar laat het haar vochtig genoeg. Het moet zeker nog druppelen. Als het te droog is neemt het minder goed de verzorgingsproducten op.
- Splits je haar op in 2 delen en verdeel in beide delen een pompje van een CG Proof krullen crème. Kneed dit er goed in zodat je het haar hoort soppen. In deze stap horen je handen echt kletsnat te worden van het schrunchen van de krullen.
- Gebruik een speciale borstel voor krullen om de krullen crème goed door het haar te kunnen verdelen. Pak hierbij een mooie pluk en borstel dit 2 tot 3 keer recht omhoog. Laat de pluk dan naar beneden vallen en schud de krul er losjes in. Scrunch eventueel nog even vanaf de onderkant de krullen erin. Als je haar nu nog erg druppelt knijp het teveel aan water er dan uit met een microvezel handdoek.
- Verdeel een krullen gel in het haar door van boven naar beneden met gespreide vingers door het haar te gaan. Scrunch nu de krullen in het haar door van onderen in het haar te knijpen. Je hoeft het haar nu niet te horen soppen.
- Na het aanbrengen van de producten föhn je met de diffuser de krullen droog tot max 70%. De rest droogt mooier op als het aan de lucht opdroogt. Föhn altijd op de laagste stand en niet te heet.
- Als het haar helemaal droog is kunnen de krullen door de opgedroogde gel wat hard en onnatuurlijk aanvoelen. Je kunt de krullen nu gaan scrunchen. Dit doe je door van onderen in de krullen te knijpen. Hiermee doorbreek je de harde gellaag om de krullen heen en vallen je krullen weer soepel en glanzend in

model. Zakken je krullen altijd snel wat uit? Sla het scrunchen dan over of doe dit wat korter en zachter voor een langer behoud van je krullen.

- Door het diffusen verdampt een klein deel van de verzorgingsproducten die je zojuist hebt aangebracht. Om je haar goed gehydrateerd en verzorgd te houden adviseer ik om als laatste stap nog mousse gemengd met een druppel olie aan te brengen in het haar. Breng de mousse gemengd met olie aan op het haar door zachtjes over de buitenkant van de krullen te aaien. Heb je alles aangebracht dan kun je losjes nog even de krullen van onderaf erin scrunchen.

Refreshen na de wasdag

- Spuit het haar vochtig met een mistspray of vernevelaar. Maak het haar hierbij niet te nat.
- Neem een druppel zo groot als een doperwt van je haarmasker in je handpalm. Meng dit met een beetje lauw water en maak hier tussen beide handpalmen een papje van. Dit papje scrunch je van onderaf in het vochtige haar. Heb je wat dunner haar neem dan een halve druppel. Heb je juist weer heel dik haar dan kun je je haren verdelen en een papje per kant aanbrengen.
- Laat bij voorkeur je krullen nu aan de lucht opdrogen. Indien nodig kun je met de diffuser op de laagste stand het haar drogen.

Refresh alleen als het echt nodig is en breng niet onnodig veel product aan. Dit maakt de krullen alleen maar zwaarder waardoor ze sneller uit zullen zakken. Indien je geen haarmasker gebruikt maar een conditioner dan kun je dit ook heel goed gebruiken om te refreshen. Volg dan dezelfde stappen als hierboven beschreven met het haarmasker.